

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад № 1
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 1)

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 25.05.2021 г. № 6.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А. Садыхова.

Приказ от 25.05.2021 г. № 115-о.



СОГЛАСОВАНО

на Совете родителей МБДОУ Дс № 1
Протокол от 20.05.2021 г. № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ Дс № 1**

П – 77

Содержание положения:

1. Общие положения.
2. Цель, задачи организации режима занятий.
3. Режим функционирования ДОУ.
4. Режим занятий и образовательной нагрузки воспитанников.
5. Режим занятий с применением электронных средств обучения.
6. Ответственность.

Срок действия: до замены новым.

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 1 (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного стандарта дошкольного образования (ред. 21.01.2019 г.);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Уставом ДОУ;
- нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение регламентирует организацию режима занятий воспитанников МБДОУ Дс № 1 городского округа - город Камышин.

2. Цель и задачи организации режима занятий.

2.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательной деятельности.

1.3. Задачи:

- обеспечение качества реализации образовательных программ дошкольного образования;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными способностями.

3. Режим функционирования ДОУ.

3.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя с 7.00. до 19.00. (12 часов).

3.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

4.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием НОД, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

4.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

4.3. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.

4.4. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ и адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ОНР.

4.5. НОД (занятия) проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, возрастом воспитанников, режимом дня, расписанием НОД, утвержденным приказом заведующего ДОУ.

4.6. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

4.7. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.10. Продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2-х до 3-х лет - не юлее 10 мин;
- для воспитанников от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для воспитанников от 5-х до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-х до поступления в школу – не более 30 минут.

4.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для воспитанников от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 40 минут;
- для воспитанников от 5-х до 6-ти лет – не более 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-х до поступления в школу – не более 1,5 часа.

4.12. Перерывы между периодами непосредственно-организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

4.14. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.15. НОД (занятия) по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.16. Физкультурные, физкультурно - оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.17. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.18. В летний период НОД (занятия) проводится только физкультурные, музыкальные и продуктивные (сокращенные по времени). Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные развлечения, экскурсии, музыкальные занятия на открытом воздухе (во время прогулок). Все занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.19. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.20. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.21. Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов

электронных средств обучения на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На занятии	В день
Интерактивная доска	5-8	7	20
Интерактивная панель	5-8	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-8	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–8 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Ответственность.

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Прошнуровано и пронумеровано

на 5 (пяти) листах.

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А. Садыхова.

