

СВЕДЕНИЯ ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ Дс № 1

Динамика посещаемости и заболеваемости в МБДОУ Дс № 1 (за три года)

Деятельность МБДОУ Дс №1 по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.3/2.4.3590-20, «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

Основными задачами физкультурно-оздоровительной работы в МБДОУ Дс № 1 являются:

- создание условий для полноценного развития и содержательной жизни детей в ДОО;
- обеспечение охраны и укрепления физического и психического здоровья детей,
- обеспечение эмоционального благополучия;
- формирование необходимых двигательных умений и навыков;
- воспитание потребности у детей в здоровом образе жизни.

Для решения задач физкультурно-оздоровительной работы в ДОО педагогами детского сада используются здоровьесберегающие технологии, наблюдается системность в работе по воспитанию здорового образа жизни, ведется работа по гигиеническому воспитанию детей.

Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду осуществляется в следующих формах:

- проведение утренней гимнастики, физкультминуток, динамических пауз, игр с движениями в свободной деятельности, гимнастики после сна;
- организованная двигательная деятельность согласно учебному плану;
- спортивные досуги и развлечения;
- ежедневный режим прогулок;
- сбалансированное 5-ти разовое питание.

Сохранению и укреплению здоровья детей уделяется максимальное внимание со стороны всех сотрудников детского сада: воспитателей, медицинского персонала, других специалистов. Соблюдаются все гигиенические требования к организации образовательного процесса. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Полноценная работа по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников невозможна без тесного контакта и взаимодействия с семьями воспитанников ДОО, целью которой является разъяснительная работа и рекомендации по формированию положительной мотивации к здоровому образу жизни. Работа с родителями осуществляется в форме сообщений и консультаций на родительских собраниях, анкетирования, индивидуальных бесед с родителями и размещения информации в тематических папках-передвижках и на стендах.

Основным показателем эффективности физкультурно-оздоровительной работы, проводимой в детском саду, является доля воспитанников, постоянно посещающих ДОО. Регулярный анализ детской заболеваемости в детском саду позволяет выявить эффективные варианты работы по направлению и улучшить показатели здоровья воспитанников. Проанализировав показатели за последние три года можно сделать вывод, что систематическое использование здоровьесберегающих технологий в работе дает положительную динамику состояния здоровья воспитанников.

Динамика посещаемости воспитанников

<i>Год</i>	<i>Средняя посещаемость (дней в году)</i>
2021	346,8
2022	334,4
2023	320,9

Снижение посещаемости в группах связано с общим уменьшением численности воспитанников.

Показатель заболеваемости воспитанников

<i>Год</i>	<i>Пропущено дней по болезни одним ребенком в год</i>
2021	7,5
2022	6,9
2023	6,2

Анализируя данные показателей общей заболеваемости воспитанников наблюдается снижение заболеваемости.

Представленные результаты работы педагогического коллектива по охране здоровья воспитанников подтверждают, что созданная система по здоровьесбережению позволяет качественно решать цель сохранения и укрепления здоровья дошкольников. В дальнейшем наш детский сад будет продолжать работу по комплексному использованию здоровьесберегающих технологий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

Наличие благоустройства территории ДОО, соответствие требованиям безопасности (презентация прилагается)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 1 городского округа-город Камышин имеет 2 корпуса с прилегающей территорией. Территория обоих корпусов огорожена забором, имеются входные калитки, ворота. Территория освещается в вечернее и ночное время, ведется круглосуточное наблюдение.

На 17 прогулочных участках детского сада расположены веранды с теньевыми навесами, различные постройки для игровой деятельности, игровые комплексы, песочницы, игровые площадки для каждой возрастной группы огорожены живой изгородью из кустарника.

На территории обоих корпусов расположены спортивные площадки, оснащенные необходимым оборудованием.

Все оборудование на спортивных игровых площадках соответствует требованиям безопасности, надежно закреплено, проводится регулярный визуальный и функциональный осмотр оборудования, ведется соответствующая документация (акты, журналы).



Коллектив детского сада уделяет огромное внимание эстетическому оформлению и облагораживанию территории детского сада.

Территория корпусов озеленена насаждениями: имеются различные виды деревьев и кустарников, оформлены газоны и клумбы, выращиваются огородные растения. На территории первого корпуса разбит дендропарк, включающий более 60 видов растений, в том числе и экзотических для Волгоградского региона.

На участках оснащены тропинки здоровья, метеоплощадка, есть игры на асфальте, малые архитектурные формы.

Вся территория детского сада несет полезную информацию, что позволяет сделать прогулки детей максимально интересными, познавательными, эмоционально насыщенными, организуя различные виды деятельности – наблюдения (за трудом взрослых, за погодой, за посаженными цветами и т.д.), двигательную (игровые упражнения, подвижные игры), трудовую и самостоятельную деятельность детей.

Территория учреждения регулярно подлежит уборке. Ежегодно проводится обрезка деревьев и кустарника, вырубка сухих и низких веток и молодой поросли. Траву на газонах своевременно скашивают. При сухой и жаркой погоде участок поливают не менее двух раз в день, а после этого осуществляют его уборку. В зимний период регулярно очищают территорию от снега, в первую очередь дорожки, групповые площадки, навесы.

В обоих корпусах детского сада оборудованы площадки для сбора мусора, где установлены специализированные контейнеры с крышкой.

Наличие в ДОО современной оборудованной спортивной площадки

В МБДОУ Дс № 1 в обоих корпусах имеются оборудованные спортивные площадки, предназначенные для спортивных игр, физкультурных занятий, досугов и мероприятий на свежем воздухе, площадки соответствует требованиям ГОСТ Р 55677-2013 «Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний.»

На спортивных площадках МБДОУ Дс № 1 имеются:

- гимнастическое оборудование,
- полосы препятствий
- баскетбольные кольца,
- дуги для подлезания,
- площадка для прыжков в длину,
- мишени для метания в цель,
- сетка для волейбола.



Для проведения образовательной деятельности и мероприятий спортивно-оздоровительной направленности на площадке есть спортивный инвентарь и оборудование

(мячи, гимнастические палки, кегли, скакалки, обручи, флажки, нестандартное оборудование и т.д.)

В целях предупреждения детского травматизма и соблюдения техники безопасности в МБДОУ Дс № 1 приказом руководителя назначены ответственные за безопасность оборудования детских игровых и спортивных площадок, проводится их регулярный визуальный и функциональный осмотр, ведется соответствующая документация (акты, журналы).



Оснащенность отдельного физкультурного зала

(не совмещенного с музыкальным) в ДОО

В МБДОУ Дс № 1 в обоих корпусах функционируют отдельные (не совмещенные с музыкальным залом) физкультурные залы, расположенные на первом этаже. Помещения физкультурных залов отвечают санитарно-гигиеническим нормам и требованиям безопасности. На окнах размещены защитные решетки. Стационарное оборудование надежно закреплено. Ежегодно проводится осмотр спортивного оборудования, о чем составляется соответствующий акт.

Подбор оборудования определяется программными задачами физического воспитания детей.

1 корпус



2 корпус



Оборудование и материалы физкультурного зала

<p>1 корпус</p>	<p>шведская стенка, канат, лестница веревочная, скамейки гимнастические, физкультурное оборудование (мячи малые и большие, обручи, ленты, скакалки, палки гимнастические, мешочки с песком для метания, кегли, кольцобросы, ленточки, флажки и т.д.); модули-велотренажеры, беговые дорожки, батуты, маты, шагомеры, секундомеры, дуги для подлезания, туннели, конусы с отверстиями, ребристые доски, дорожки «здоровья», мягкие модули, настенное панно для метания, доска с ребристой поверхностью балансиры, волейбольная сетка, фитболы, мебель для инвентаря и т.д.</p>
<p>2 корпус</p>	<p>шведская стенка, баскетбольные щиты с кольцами, гимнастическое оборудование, канат, лестница веревочная, скамейки гимнастические, физкультурное оборудование (мячи, обручи, ленты, скакалки, палки гимнастические, мешочки с песком для метания и т.д.).</p>

	модули-велотренажеры, беговые дорожки, батуты и др. маты, шагомеры, секундомеры, шведская стенка, дуги для подлезания, туннели, конусы с отверстиями, дорожки «здоровья», мягкие модули, мишени для метания, фитболы,, мебель для инвентаря и т.д.
--	--

Оснащение развивающей предметно-пространственной среды физкультурного зала соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования и образовательным программам, реализуемых в МБДОУ Дс № 1.

Соблюдение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий

В МБДОУ Дс № 1 созданы все необходимые условия для охраны и укрепления здоровья детей.

В обоих корпусах детского сада функционирует медицинский блок, который включает в себя: медицинский кабинет, процедурный кабинет. Медицинское обслуживание осуществляется старшей медицинской сестрой, которая осуществляет контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, проведением профилактических прививок, физическими нагрузками детей, организацией питания, питьевого режима, режима прогулок, ведет учет и анализ общей заболеваемости воспитанников, анализ простудных заболеваний.

Питание детей в МБДОУ Дс № 1 организуется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». В МБДОУ Дс № 1 действует утвержденное 10-дневное меню. При разработке меню учитываются возрастные физиологические потребности детей каждой возрастной группы с учетом рекомендуемых СанПиН массы порций для детей в зависимости от возраста: до 1 года, с 1 года до 3 лет и для детей с 3 до 7(8) лет, предусмотрено распределение блюд (рыбных, мясных, молочных и др.), кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи при 12-часовом пребывании (завтрак, второй завтрак, обед, "уплотненный" полдник, ужин).

В помещениях МБДОУ Дс № 1 обеспечивается соблюдение санитарного режима, регулярно проводятся мероприятия, согласно рекомендациям Роспотребнадзора, ведется вся необходимая документация (журналы проветривания, смены воды, замачивания посуды и т.п.)

В период простудных инфекционных заболеваний в ДОО проводятся следующие мероприятия: проведение «утреннего фильтра» с измерением температуры бесконтактным термометром, обработкой рук кожными антисептиками, в обоих корпусах предусмотрено

максимальное количество входов в учреждение для исключения скопления детей и родителей, проводится ежедневно дополнительное обеззараживание воздуха рециркуляром, уборка с применением дезинфицирующих средств, большое внимание уделяется соблюдению температурного режима в группах, организации прогулок на свежем воздухе.

С целью сохранения физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательной деятельности в ДОО соблюдается режим в соответствии с разработанным *Положением о режиме занятий*.

Организованная образовательная деятельность в группах проходит в соответствии с санитарными требованиями, предъявляемыми к организации занятий, во время игровых занятий предусмотрены физ.минутки, динамические паузы. В течение всего дня в режиме предусмотрены различные виды двигательной активности, направленные на здоровьесбережение.

В оздоровительной работе с детьми педагоги используют:

- дыхательную гимнастику (в заключительной части занятий по физической культуре, утренней гимнастики, на образовательной деятельности для восстановления дыхания, стимулирования кровообращения и общего оздоравливающего эффекта);
- зрительную гимнастику - на занятиях, либо после, в период отдыха и расслабления детей;
- гимнастику пробуждения - ежедневно для обеспечения детям плавного перехода от сна к бодрствованию, подготовке к активной деятельности, сопровождаю художественным словом;
- пальчиковые игры - в режимных моментах, на занятиях для переключения внимания, улучшения координации движений и мелкой моторики;
- физкультминутки - в перерыве между занятиями, а также в процессе занятий, требующих интеллектуального напряжения (развитие речи, рисование, математика и др.), физкультминутки сопровождаются художественным словом или музыкальным сопровождением;
- упражнения для красивой осанки;
- игровой самомассаж с детьми с использованием массажных мячиков, перчаток, роликов во время разминки или в конце занятий, что способствует оздоровлению организма и благоприятно влияет на эмоциональное состояние ребенка;
- беседы о здоровье включаются в занятия познавательного материала о здоровье в форме беседы и разъяснений с целью приобщения детей к здоровому образу жизни и пониманию ими влияния физкультурно-оздоровительной деятельности на организм и др.
- подвижные, народные игры, игры на воле - используются во время проведения прогулок, физкультурных занятий, досугов.

В детском саду проводятся традиционные мероприятия, направленные на профилактику заболеваемости воспитанников:

- недели здоровья, в рамках которых с детьми проводятся тематические беседы «Сохрани свое здоровье», «Если хочешь быть здоров – закаляйся», игровые мероприятия «Что нужно чемпиону?», «Весёлая физкультура», час двигательной активности «В гостях у Антошки», выставки рисунков «Дерево здоровья», «Картинки-витаминки», спортивные досуги и развлечения «Здоровым быть здорово!», «В гостях у Пилюлькина», «В гостях у зубной Феи», «Путешествие в страну Грязнулек и Чистюлек», «Приключения Доктора Айболита и его друзей» и т.д.;



- ежемесечные консультации для родителей и педагогов;

- ежедневно соблюдаются санитарно – гигиенические требования (режим проветривания, состояние групп, температурный режим, водоснабжение);

- размещение в группах социальных сетей Интернета, на официальном сайте учреждения информационных материалов для родителей «Правильное питание», «Памятка для родителей о профилактике гриппа», «Памятка для родителей о профилактике коронавирусной инфекции» и т.д.

Заведующим, старшими воспитателями и медицинской сестрой на регулярной основе осуществляется контроль выполнения физкультурно-оздоровительной работы с детьми, анализ заболеваемости и посещаемости, травматизма, за санитарным состоянием и содержанием участков; санитарно-гигиеническим состоянием помещений; оборудованием помещений; организацией питания; соблюдением питьевого режима; наблюдением за состоянием здоровья и физическим развитием детей; мероприятиями, проводимыми в случае карантина; состоянием одежды и обуви детей; организацией двигательного режима; осуществлением системы закаливания; организацией прогулок; проведением физкультурных занятий с детьми; проведением оздоровительных мероприятий в течение дня; организацией дневного сна; физкультурно-оздоровительных праздников, досуга и развлечений.



В МБДОУ Дс № 1 разработан *План мероприятий по оздоровлению воспитанников.*



Осуществление всех мероприятий профилактической и оздоровительной работы, соблюдение санитарно-гигиенических требований в МБДОУ Дс № 1 позволяет качественно решать цель сохранения и укрепления здоровья дошкольников.

Заведующий МБДОУ Дс № 1



Э.А. Садыхова