

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №1
городского округа-город Камышин Волгоградской области
(МБДОУ Дс № 1)

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ
ПЕРИОД ВРЕМЕНИ
УЧЕБНОГО ГОДА
с 01 сентября по 31 мая.**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс №1

Э.А.Садыхова.

Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

Режим дня первой младшей группы № 1 (1,5-3 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15 -11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



ВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

Режим дня второй младшей группы № 8 (3-4 года)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.45 - 9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, занятия со специалистами, индивидуальная работа с детьми вечерний круг	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.45-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А.Садыхова.

Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

**Режим дня
средней группы № 5 (4-5 лет)
с дополнительными образовательными услугами**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.45 - 9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, дополнительные образовательные услуги	10.10 – 11.30
Дополнительные образовательные услуги, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.45 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 17.50
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.50 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



ПРОВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс №1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

**Режим дня
разновозрастной группы (4-6 лет)
№ 9.**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.45 - 9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00 - 10.20
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительная образовательная деятельность, вечерний круг.	15.50 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 17.55
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.55 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО
Заседующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

**Режим дня
старшей группы № 11 (5-6 лет)
с дополнительными образовательными услугами**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин), утренний круг	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00-10.25
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, дополнительные образовательные услуги	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, занятия по интересам	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А.Садыхова.

30.08.2023 г. № 148-о.

Режим дня
подготовительной к школе группы компенсирующей
направленности № 3 (6-8 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин), утренний круг	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А.Садыхова.

Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

Режим дня
подготовительной к школе группы компенсирующей
направленности № 7 (6-8 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин), утренний круг	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А.Садыхова.

Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

Режим дня подготовительной к школе группы № 10 (6-8 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин), утренний круг	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, индивидуальные занятия	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыгова.
Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

**Режим дня в группе № 12 смешанного младенческого и раннего возраста
для детей от 2 месяцев года до 3 лет**

Режимные моменты	от 2-3 до 5-6 мес.			от 5-6 до 9-10 мес.			от 9-10 до 12 мес.			Режимные моменты			от 1 года до 1г. 6 мес.		от 1 года 6 мес. до 2 лет		От 2 до 3 лет		
Прием, осмотр детей	7.00-8.00			7.00-8.00			Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			7.00 – 8.00									
Сон	7.30-09.30	8.00-10.00	-	Подготовка к завтраку, завтрак			8.00 – 8.30												
Кормление	09.30	10.00	-	Самостоятельная деятельность детей, игры, предметная деятельность			8.30 – 9.30		8.30 – 9.20										
Бодрствование	09.30-11.00	10.00-12.00	7.30-9.00	Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)			-		8.50 – 9.00; 9.10 – 9.20										
Игры-занятия	10.00-10.30	10.30-11.30	8.00-8.40	Второй завтрак			9.20 – 9.30.												
Сон	11.00-13.00	12.00-14.00	9.00-11.30	Подготовка ко сну, 1-й сон			9.30 – 11.30		-										
				Подготовка к прогулке, прогулка			-		9.20-11.20										
				Возвращение с прогулки, игры			-		11.20 – 11.30										
Кормление	13.00	14.00	11.30	Подготовка к обеду, обед			11.30 – 12.20												
				Подготовка ко сну, сон			-		12.20-15.00										
Бодрствование	13.00-14.30	14.00-16.00	11.30-14.00	Игры, предметная деятельность			12.30 – 14.30		-										
Игры-занятия	13.30-14.00	14.30-15.30	12.00-13.30	Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)			13.00 – 14.00		-										
Сон (на воздухе)	14.30-16.30	16.00-18.00	14.00-16.00	Подготовка ко сну, 2-й сон			14.30 – 16.00		-										
Кормление	16.30	18.00	16.00	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры			16.00 – 16.30		15.00-15.30										
				Полдник			16.00-16.30		15.30-16.00										
				Самостоятельная деятельность, игры			16.30 – 17.00		16.00-17.00										
				Игры-занятия (по подгруппам)			-		16.00 – 16.10; 16.20 - 16.30										
				Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки			17.00-18.30												
				Подготовка к ужину, ужин			18.30												
Уход детей домой	-	15.00-19.00	16.00-19.00	Уход детей домой			До 19.00												

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

Режим дня второй младшей группы № 13 (3-4 года)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.10-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

**Режим дня
подготовительной к школе группы № 14
(6-8 лет)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30- 8.55
Подготовка к занятиям, утренний круг	8.55-9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.10-11.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, занятия по интересам	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

Режим дня
подготовительной к школе группы компенсирующей
направленности № 15 (6-8 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30- 8.55
Подготовка к занятиям, утренний круг	8.55-9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.10-11.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс №1
Э.А. Садыхова.
Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

Режим дня средней группы № 16 (4-5 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО
Звездующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

Режим дня старшей группы № 17 (5-6 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.05
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.05-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, занятия по интересам	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2023 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс №1

Э.А.Садыхова.

Приказ от 30.08.2023 г. № 148-о.

**Режим дня
старшей группы (5-6 лет)
компенсирующей направленности № 18.**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.05
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.05-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00